

So erreichen Sie den Bühlmattsaal.

Schulhaus Bühlmatt Udligenswil  
Bühlmattsaal  
Meierskappelstrasse 7  
6044 Udligenswil

*Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar:*  
Station: Udligenswil, Alte Post

Von Luzern oder Rotkreuz aus mit der Buslinie 73  
Von Küssnacht aus mit der Buslinie 529



Mit vielen Tipps zur Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung für Eltern und ihre Kleinkinder von 1 bis 2.5 Jahren.

## **Bewegung und Spiel für 1 – 2.5 jährige Kinder**

Ort: Schulhaus Bühlmatt Udligenswil  
Bühlmattsaal  
Meierskappelstrasse 7  
6044 Udligenswil

ab dem 7. September 2021

jeweils dienstags von 10.00 bis 10.50 Uhr



**Bewegung, Ernährung und Spiel  
für Eltern und ihr Kind von 1 bis 2.5 Jahren**

Nehmen Sie **gemeinsam mit Ihrem Kind** an den Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden teil. In 5 Lektionen erfahren Sie, was die **wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes** sind und viel **Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung**.

Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei stehen die **Freude an der Bewegung, das Spielen** sowie der **Austausch in der Gruppe** im Vordergrund.



**Kursleitung** Sabrina Müller  
Physiotherapeutin FH, Kinderphysiotherapeutin

**Kursdaten** 5 Lektionen an folgenden Daten:  
07.09.2021, 14.09.2021, 21.09.2021,  
19.10.2021, 26.10.2021

**Zeit** Dienstag von 10.00 bis 10.50 Uhr

**Ort** Schulhaus Bühlmatt Udligenswil - Bühlmattsaal  
Meierskappelstrasse 7  
6044 Udligenswil

**Kosten** Die Kurskosten betragen CHF 100.- und werden  
in der 1. Lektion vor Ort bezahlt

**Versicherung** ist Sache der Teilnehmer/-innen. Für Unfälle  
kann keine Haftung übernommen werden.

**Auskunft / Anmeldung** bei Physiotherapie Team Burget AG,  
Dorfstrasse 21, 6044 Udligenswil oder unter 041 370 91 64.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmerzahl  
ist auf 8 Kinder beschränkt.

*Weitere Informationen: [www.bewegter-lebensstart.ch](http://www.bewegter-lebensstart.ch)*

